

DIR

דנה רגב

קורות חיים



רקע אישי

בעקבות תהליך של שינוי משמעותי, קיבלתי החלטה למכור את אקדמי טרוול, ולצאת לדרך חדשה. זה לא היה קל או פשוט, ולא נטול מחירים. החברה הצליחה ושגשגה, ושימשה לי בית ספר לעסקים. אבל זה היה צריך לקרות (כדי שאוכל לנוע מתוך תשוקה ואתגור מתמיד) וזה יכול היה לקרות, בזכות החופש הכלכלי שבניתי במשך שנים באמצעות נכסים מניבים.

וכך, מצאתי את עצמי בונה לעצמי את עבודת חלומתי - זו שמכילה את כל מה שאפשר היה למצוא בי לאורך חיי - כתיבה, שיחות עם אנשים, למידה מתמדת, עצמאות, עסקים, שיווק, וגם מה שהתחדשתי בו בשנים האחרונות - נשימות, מדיטציות.

מהות העשייה שלי היום מצטמצמת לשלושה רכיבים:

1. רעיון פילוסופי
2. אתגור פרדיגמות
3. יזמות

אשמח מאד להכיר ולבחון אפשרות שיתוף פעולה פורה!

ניסיון תעסוקתי

01/18 - היום **עצמאית - מאמנת עסקית ואישית מוסמכת מכון אדלר**

- 350 שעות אימון
 - ניהול קהילת "מעלה בטוב" בפייסבוק
 - מראינת מומחים מתחומי חיים שונים בפודקאסט של "מעלה בטוב" לאתגור פרדיגמות חברתיות נהוגות ולהצפת כלים לשיפור ה-well-being שלנו.
- לפרקי הפודקאסט: <https://www.danaregev.com/podcast>

בין מרואייני: פרופ' יוסי יסעור, ד"ר ליאת יקיר, ד"ר דפנה פקר, ד"ר שחר לב ארי, יעל מן-שחר, ד"ר יעל בר לב, פרופ' אבי קלוגר, רונן גפני, עמית נויפלד.

- מלווה תהליכי נשימה מעגלית (ריברסינג) - 85 שעות
 - מנחת סדנאות (שבנית) תחת הכותרות: זיכרונות ילדות מוקדמים, B your Y, זה בידיים שלך
 - מרצה
- לסדנאות ולהרצאות: <https://www.danaregev.com/blank>

10/2004 - 12/2016 **אקדמי טרוול 2013 - סמנכ"ל שיווק ופיתוח עסקי ובעלים**

- התווית אסטרטגיה שיווקית
- ניהול מערך שיווק דיגיטלי
- פיתוח מוצרי תירות
- ניהול שוטף של צוות עובדים
- השקעות נדל"ן בארץ ובפולין
- איפיון טכנולוגיות ייעודיות

שלוש שנים לאחר הצטרפתי לחברה, הכפלנו את מחזור המכירות. במהלך שנות עבודתי, שימשתי כסוכנת שינוי בחברה והטמעתי בה: פלטפורמות שיווקיות וטכנולוגיות, מודל תמחורי, נהלי עבודה, מתודות לגיוס כח אדם, מדדי שירות ועוד.

את רווחי החברה השקעתי בנכסי נדל"ן בארץ ובחול, אשר מצויים בבעלותי עד היום

בשנת 2013 הבאתי למכירת החברה לאיסתא, וליוויתי את תהליך המיזוג.

פרטים

טלפון: 0544-533064

אימייל: dana@danaregev.com

אתר אינטרנט: danaregev.com

קהילה בפייסבוק: [מעלה בטוב](#)

שפות

עברית - שפת אם

אנגלית - ברמה גבוהה מאד

נישורים וכשרונות

- כתיבה יצירתית וכתיבה שיווקית
- בניית אתרים בוויקס
- עבודה גופנית ביו-אנרגטית ומדיטציות
- עבודה עם הכלי זיכרונות ילדות
- מוקדמים לזיהוי אסטרטגיות חיים
- אפשרות באמצעות שיטת "העבודה"
- של בירון קייטי
- מצוינות
- יוזמה ויזמות
- פרגמטיות
- כישורי ניהול
- יחסי אנוש מעולים

01/2001 - 03/2003 ידיעות אחרונות - כתבת

כתבת חדשות ומגזין בעיתון תל אביב

התנדבות

01/18 - היום בי"ס וייצמן - וועד הורים

- במסגרת פעילותי, הטמעתי בבית הספר הכשרת מיינדפולנס שנתית לכלל המורים.
- איתרתי את "בית המעשים הטובים" ברמת גן ויזמתי פעילות משותפת שנתית. הורי ותלמידי בית הספר הגיעו מדי חמישי (בקבוצות קטנות) להכנת ואפיית עוגות וחלות. לאחר הפעילות חילקו התלמידים בליווי הוריהם את המאפים עם מנות אוכל קפוא לבתי נזקקים בעיר.

01/2017 - 12/2017 עמותת שחף למיגור הפרעות אכילה - יועצת שיווק ואסטרטגיה - בהתנדבות

בשנת התנדבותי בעמותה, ליוויתי את מנכ"לית העמותה, נועה אייל מאירי, בבניית מערך השיווק וההסברה של העמותה, וכן בבניית תקציב. המלצה מצורפת.

השכלה

11/2016-08/2019 מכון אדלר - לימודי אימון

11/2016-03/2018 ריברסינג נשימה סדנאות וטיפולים - לימודי תעודה

2004-2005 אוניברסיטת תל אביב - תואר שני בתקשורת פוליטית

2001 בי"ס כותרת ללימודי עיתונות - לימודי תעודה

1997-2000 אוניברסיטת תל אביב - תואר ראשון בפילוסופיה ומדעי המדינה, בהצטיינות

שירות צבאי

02/1995 - 12/1996 פקידת מבצעים

שירתי כפקידת מבצעים בחיל האוויר, בטייסת 135 בכנף 15 במסגרת שירותי, הוענקה לי תעודת הצטיינות והמלצה מאת מפקד הטייסת.



פרטים

טלפון: 0544-533064

אימייל: dana@danaregev.com

אתר אינטרנט: danaregev.com

קהילה בפייסבוק: מעלה בטוב

שפות

עברית - שפת אם

אנגלית - ברמה גבוהה מאד

כישרים וכשרונות

- כתיבה יצירתית וכתיבה שיווקית
- בניית אתרים בוויקס
- עבודה גופנית ביו-אנרגטית ומדיטציות
- עבודה עם הכלי זיכרונות ילדות
- מוקדמים לזיהוי אסטרטגיות חיים
- אפשרור באמצעות שיטת "העבודה"
- של בירון קייטי
- מצוינות
- יוזמה ויזמות
- פרגמטיות
- כישורי ניהול
- יחסי אנוש מעולים